



Sønderborg Lærerkreds forsamlet til generalforsamling i Sønderborg onsdag d. 13. marts udtaler:

Pas på vores psykiske arbejdsmiljø

Hver dag gør vi lærere og børnehaveklasseledere i Sønderborg Kommune et stort stykke arbejde for at skabe de bedste forudsætninger for elevernes trivsel og faglige udvikling.

Vi ser, at flere og flere af vores elever har behov for særlig støtte i undervisningen samtidig med, at flere og flere af vores elever har svært ved at indgå i et klasse- og undervisningsfællesskab. Desværre oplever vi også, at midlerne til at forebygge både faglig og social mistrivsel slet ikke slår til, og det udfordrer i høj grad klasse- og undervisningsfællesskabet. Det stiller meget høje krav til os lærere og børnehaveklasseledere, der gør det nødvendigt også at stille meget høje krav til sikring af vores psykiske arbejdsmiljø.

Vi har i den kommunale trivselsmåling gennem en årrække angivet, at "Krav i arbejdet" fylder uhensigtsmæssigt meget, og i den seneste måling angiver vi også, at det påvirker vores helbred – i helt særlig grad, når det gælder høje følelsesmæssige krav, men også ift. stor arbejdsmængde og tidspres.

Det er ikke et vilkår at blive syg af at gå på arbejde.

I arbejdstilsynets bekendtgørelse om det psykiske arbejdsmiljø står bl.a. følgende:

§ 19. Arbejdet skal i alle led planlægges, tilrettelægges og udføres således, at det er sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt på kort og lang sigt i forhold til høje følelsesmæssige krav i arbejdet med mennesker.

§ 13. Arbejdet skal i alle led planlægges, tilrettelægges og udføres således, at det er sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt på kort og lang sigt i forhold til stor arbejdsmængde og tidspres.

Mens vi medarbejdere har en pligt til at gøre opmærksom herpå, har arbejdsgiver en pligt til og et ansvar for at overholde arbejdsmiljøloven, herunder den psykiske bekendtgørelse.

Vi ved, at medarbejdere, der på samme tid er eksponeret for høje følelsesmæssige krav og stor arbejdsmængde og tidspres, har en større risiko for langvarigt sygefravær og depressive symptomer end medarbejdere, der kun er udsat for én eller ingen af de to faktorer, og vi ved, at undervisningsbranchen ligger over gennemsnittet for eksponering af de to faktorer, hvilket vores trivselsmåling bekræfter ¹

Det er under al kritik, at kommunen er begyndt på så hurtigt at skride til afskedigelse, når vi bliver syge af at være i et usikkert arbejdsmiljø. Sønderborg Kommune skal ikke kendes som en kommune, der lader sine folkeskolelærere og børnehaveklasseledere i stikken, når vi bliver syge af vores arbejde.

Vi vil kraftigt opfordre til, at kommunen overholder arbejdstilsynets bekendtgørelse, og at kommunen i forbindelse med arbejdet omkring fremtidens skole og skolernes årti sætter gang i et systematisk arbejde omkring krav i arbejdet, så kommunen fremover kan sikre lærernes og børnehaveklasseledernes arbejdsmiljø, således at vi i fællesskab kan skabe de bedste forudsætninger for elevernes trivsel og faglige udvikling i Sønderborg Kommune.

¹ Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø: "Sammenhænge mellem kombinationer af faktorer i det psykosociale arbejdsmiljø og helbredsrelaterede udfald blandt arbejdstagere i Danmark", 2022, side 22-27